



Mittagessenplan vom 21.06.2010 bis 16.08.2010

Name: _____ Vorname: _____

Tel.Nr. : _____ Klasse: _____



Bitte die gewünschten Essen ankreuzen und den Plan eine Woche vor seiner Gültigkeit in der Cafeteria abgeben und bezahlen.

Sonderkonditionen für Mitglieder des Fördervereines der ARS Langen: Menü 3,50 € Salatteller 2,50 €

Beachten Sie bitte das aktuelle [„Merkblatt zum Mittagessenangebot an der Adolf-Reichwein-Schule“](#).

Bei Fragen, die Küche oder Speisen betreffend, wenden Sie sich bitte direkt an unseren Küchenchef, Herrn Milincic,

oder seine Stellvertreterin, Frau Kronz: **Mo.-Fr. 8:00-8:30 und 14:30-15:00 Uhr Fon: 06103-303369-27 | Fax: 06103-303369-28 |**

Mitglied des Fördervereins

Mitglied Nr.: _____

		25. Woche: 21.-25.06.2010	26. Woche: 28.06-02.07.2010	33. Woche: 16.-20.08.2010	34. Woche: 23.-27.08.2010
Montag	Salatteller 2,70 €	<input type="checkbox"/> Großer Salatteller (wahlweise ☉/☼)	<input type="checkbox"/> Großer Salatteller (wahlweise ☉/☼)	<input type="checkbox"/> Großer Salatteller (wahlweise ☉/☼)	<input type="checkbox"/> Großer Salatteller (wahlweise ☉/☼)
	Tellergericht 2,00 €	<input type="checkbox"/> Spaghetti mit Tomatensoße ☼	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe mit Brot ☉	<input type="checkbox"/> Kartoffeltasche mit Kräuterquark und Brot ☼	<input type="checkbox"/> Bandnudel mit Spinatsoße ☼
	Menü 3,80 €	<input type="checkbox"/> Knusperfisch mit Dampfreis, Gemüse und Salat oder Dessert ☉	<input type="checkbox"/> Schlemmerfisch (Italiano) Wildreis und Salat oder Dessert ☉	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet mit Reis ,Gemüse und Salat oder Dessert ☉☉	<input type="checkbox"/> Wienerschnitzel mit Ofenkartoffeln und Salat oder Dessert
Dienstag	Salatteller 2,70 €	<input type="checkbox"/> Großer Salatteller (wahlweise ☉/☼)	<input type="checkbox"/> Großer Salatteller (wahlweise ☉/☼)	<input type="checkbox"/> Großer Salatteller (wahlweise ☉/☼)	<input type="checkbox"/> Großer Salatteller (wahlweise ☉/☼)
	Tellergericht 2,00 €	<input type="checkbox"/> Spaghetti mit Tomatensoße ☼	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe mit Brot ☉	<input type="checkbox"/> Kartoffeltasche mit Kräuterquark und Brot ☼	<input type="checkbox"/> Bandnudel mit Spinat Soße ☼
	Menü 3,80 €	<input type="checkbox"/> Putenschnitzel, Kartoffelspalten und Salat oder Dessert ☉	<input type="checkbox"/> Cordon Bleu mit Kroketten und Salat oder Dessert	<input type="checkbox"/> Zigeunerschnitzel mit Rösti und Salat oder Dessert	<input type="checkbox"/> Grillfisch mit Reis und Salat oder Dessert ☉
Mittwoch	Salatteller 2,70 €	<input type="checkbox"/> Großer Salatteller (wahlweise ☉/☼)	<input type="checkbox"/> Großer Salatteller (wahlweise ☉/☼)	<input type="checkbox"/> Großer Salatteller (wahlweise ☉/☼)	<input type="checkbox"/> Großer Salatteller (wahlweise ☉/☼)
	Tellergericht 2,00 €	<input type="checkbox"/> Frühlings-Kartoffeln mit Spinat und Spiegelei ☼	<input type="checkbox"/> Griechische Salat mit Schafskäse ☼	<input type="checkbox"/> Spaghetti mit Käsesoße ☼	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Kompott ☼
	Menü 3,80 €	<input type="checkbox"/> Cevapcici mit Pommes Ajvar und Salat oder Dessert ☉	<input type="checkbox"/> Ungarischer Gulasch mit Spätzle und Salat oder Dessert	<input type="checkbox"/> Hackbällchen in Tomatensoße mit Püree und Salat oder Dessert	<input type="checkbox"/> Putenschnitzel-Pikata Milanese mit Pommes und Salat oder Dessert ☉
Donnerstag	Salatteller 2,70 €	<input type="checkbox"/> Großer Salatteller (wahlweise ☉/☼)	<input type="checkbox"/> Großer Salatteller (wahlweise ☉/☼)	<input type="checkbox"/> Großer Salatteller (wahlweise ☉/☼)	<input type="checkbox"/> Großer Salatteller (wahlweise ☉/☼)
	Tellergericht 2,00 €	<input type="checkbox"/> Frühlings-Kartoffeln mit Spinat und Spiegelei ☼	<input type="checkbox"/> Griechischer Salat mit Schafskäse ☼	<input type="checkbox"/> Spaghetti mit Käsesoße ☼	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Kompott ☼
	Menü 3,80 €	<input type="checkbox"/> Fleischkäse mit Püree und Salat oder Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrustfilet in Kokos Curry Panade mit Reis und Salat ☉☉	<input type="checkbox"/> Putengulasch mit Salzkartoffeln und Salat oder Dessert ☉	<input type="checkbox"/> Bami Goreng und Salat oder Dessert ☉
Freitag	Menü 3,80 €	<input type="checkbox"/> Frühlings-Kartoffeln mit Spinat , Spiegelei und Salat oder Dessert ☼	<input type="checkbox"/> Eure Cafeteria Team wünscht euch Schöne Sommerferien!	<input type="checkbox"/> Spaghetti mit Käsesoße und Salat oder Dessert ☼	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Kompott und Salat oder Dessert ☼

Erläuterung der Symbole: ☉ enthält nur Fisch, Geflügel oder Rindfleisch, kein Schweinefleisch | ☼ vegetarisches Gericht |